**FERIE NA FALI 2022**

Poniedziałek

|  |
| --- |
| **Śniadanie –** parówki drobiowe na ciepło (soja, gluten), ketchup, ser żółty (mleko), dżem (orzeszki arachidowe), ogórek kiszony, sałata, masło (mleko), pieczywo mieszane (gluten), herbatka owoce leśne  **Alergeny: soja, mleko, gluten, orzeszki arachidowe** |
| **Obiad –** barszczyk biały z grzankami (gluten, mleko), spaghetti bolognese (gluten, jaja), fasolka szparagowa z wody, kompot z truskawek  *Wegetariański*: zupa warzywna, spaghetti wegetariańskie (gluten, mleko), fasolka szparagowa z wody, kompot owocowy  *Bez laktozy*: zupa warzywna, pulpety wieprzowe z makaronem (gluten), fasolka szparagowa z wody, kompot z truskawek  **Alergeny: gluten, mleko, jaja** |
| **Podwieczorek** – naleśnik z dżemem (soja, gluten, mleko), soczek pomarańczowy  *Wegetariański*: kisiel owocowy (gluten), soczek pomarańczowy  *Bez laktozy*: naleśniki (bez mleka) z dżemem (soja, gluten), soczek pomarańczowy  **Alergeny: soja, gluten, mleko** |

Wtorek

|  |
| --- |
| **Śniadanie** – płatki kukurydziane czekoladowe z mlekiem (mleko), szynka wieprzowa (soja, gluten), ser żółty (mleko), masło (mleko), sałata, ogórek kiszony, papryka konserwowa, herbatka malinowa, pieczywo mieszane (gluten)  **Alergeny: soja, mleko, gluten** |
| **Obiad** – rosół z makaronem (gluten, jaja, seler), nuggetsy z kurczaka (gluten, mleko), ryż, surówka warzywna , kompot z owoców  *Wegetariański*: zupa brokułowa, kotlet serowo-kalafiorowy (gluten, mleko), ryż, surówka warzywna, kompot z owoców  *Bez laktozy*: rosół z makaronem (gluten, jaja, seler), kotlecik drobiowy (gluten), ryż, surówka warzywna, kompot z owoców  **Alergeny: soja, mleko, gluten, seler** |

|  |
| --- |
| **Podwieczorek** - croissant z czekoladą (gluten, jaja, mleko), jogurt owocowy (mleko),  napój Kubuś Play  *Bez laktozy:* kisiel owocowy, biszkopty (bez laktozy), napój Kubuś Play  **Alergeny: soja, mleko, gluten, jaja** |

Środa

|  |
| --- |
| **Śniadanie** – płatki kukurydziane miodowe na mleku (gluten, mleko, soja), salami, ser żółty (mleko), dżem (orzeszki arachidowe), papryka konserwowa, ogórek kiszony, masło (mleko), pieczywo mieszane (gluten), herbatka cytrynowa  *Bez laktozy*: menu jak wyżej, zamiast zwykłego mleka - mleko bez laktozy  **Alergeny: soja, mleko, gluten, orzeszki arachidowe** |
| **Obiad** – barszcz czerwony zabielany (mleko, gluten), klopsik w sosie pomidorowym,  kasza, surówka sezonowa (gluten, jaja, mleko), kompot z owoców  *Wegetariański*: krem z warzyw, pierogi z owocami (gluten), kompot z owoców  *Bez laktozy*: krem z warzyw, pierogi z owocami (gluten)  **Alergeny: mleko, gluten, jaja** |
| **Podwieczorek** – hot-dog francuski z parówką (gluten, soja), soczek jabłkowy  *Wegetariański*: bataty, soczek jabłkowy  **Alergeny: gluten, soja** |

Czwartek

|  |
| --- |
| **Śniadanie** – serek topiony (mleko, soja, gluten), salami (soja, gluten), ser żółty (mleko), sałata, dżem (orzeszki arachidowe), ogórek kiszony, papryka konserwowa, masło (mleko), pieczywo mieszane (gluten), herbatka cytrynowa  **Alergeny: soja, mleko, gluten , orzeszki arachidowe** |
| **Obiad** – pomidorowa z makaronem (gluten, seler, jaja, mleko), filet z kurczaka panierowany (gluten, jaja), ziemniaki, marchewka z groszkiem gotowana (gluten), kompot z jabłek  *Wegetariański*: zupa kalafiorowa (mleko), kotlet rzymski (mleko, gluten), makaron  (gluten), marchewka z groszkiem gotowana (gluten), kompot z jabłek  *Bez laktozy*: krem z warzyw, filet z kurczaka soute (gluten, jaja), ziemniaki, marchewka z groszkiem gotowana (gluten), kompot z jabłek  **Alergeny: soja, mleko, gluten, seler, jaja** |

|  |
| --- |
| **Podwieczorek** – serek homogenizowany (mleko), bułka słodka z owocem (gluten, jaja, mleko), napój wieloowocowy  *Bez laktozy*: galaretka owocowa, ciasteczka bez laktozy (gluten), napój wieloowocowy  **Alergeny: mleko, gluten, jaja** |

Piątek

|  |
| --- |
| **Śniadanie** – płatki kukurydziane na mleku (mleko, gluten), szynka konserwowa (gluten, soja), ser żółty (mleko), dżem (orzeszki arachidowe), masło (mleko), sałata, ogórek kiszony, pieczywo mieszane (gluten), herbatka malinowa  *Bez laktozy*: menu jak wyżej, zamiast zwykłego mleka - mleko bez laktozy  **Alergeny: mleko, gluten, soja, orzeszki arachidowe** |
| **Obiad** – jarzynowa z ziemniakami (mleko, gluten), filet z mintaja w chrupiącej panierce (gluten, jaja, ryby i skorupiaki), ziemniaki opiekane, surówka z kiszonej kapusty, kompot z owoców  *Wegetariański*: zupa jarzynowa bez mięsa (mleko), filet z mintaja w chrupiącej panierce (gluten, jaja, ryby i skorupiaki), ziemniaki opiekane, surówka z kiszonej kapusty, kompot z owoców  **Alergeny: mleko, gluten, jaja, ryby i skorupiaki** |
| **Podwieczorek** – deser waniliowy (jaja, mleko, soja), bułka maślana (gluten, mleko), soczek  pomarańczowy  *Bez laktozy*: kanapka na ciepło z szynką (gluten), papryką konserwową, ogórkiem  kiszonym, sałatą, napój pomarańczowy  **Alergeny: soja, mleko, gluten, jaja** |